

Listopad w Klubie Seniora w Gminie Kowalewo Pomorskie



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego



Listopad w Klubie Seniora w Gminie Kowalewo Pomorskie

Listopad w Klubie Seniora upłynął pod znakiem różnorodnych zajęć, spotkań i wspólnej integracji. Pomimo jesiennej aury, atmosfera była pełna ciepła, ruchu i twórczej energii. Seniorzy chętnie uczestniczyli w przygotowanych aktywnościach, rozwijając swoje pasje, dbając o zdrowie oraz spędzając czas w miłym towarzystwie. Seniorzy wzięli udział w takich zajęciach jak: zajęcia relaksacyjno-gimnastyczne, trening pamięci, zajęcia muzyczno-wokalne, wykład na temat zdrowego żywienia i diety, tańce integracyjne, zajęcia artystyczne, zajęcia kulinarne. Miesiąc zakończył się w tanecznym kroku podczas nastrojowego wieczorku tanecznego. Listopad w Klubie Seniora pokazał, jak wiele energii, chęci i kreatywności drzemie w naszych uczestnikach.

Projekt jest realizowany dzięki środkom, które Gmina Kowalewo Pomorskie pozyskała za pośrednictwem Lokalnej Grupy Działania "Dolina Drwęcy" w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021 - 2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Priorytet: FEKP.07 Fundusze europejskie na rozwój lokalny, Działanie: FEKP.07.04 Wsparcie integracji społecznej.

[#FunduszeEuropejskie](#) [#FunduszeUE](#)
