

Trzeźwość+ Ogólnopolski projekt wsparcia



Trzeźwość+
OGÓLNOPOLSKI PROJEKT WSPARCIA

*Nie jesteś sam.
Razem łatwiej.*

-  **Grupa Wsparcia** – baza grup wsparcia i mityngów AA
-  **Trzeźwość+** – portal społecznościowy dla osób trzeźwiejących
-  **Od października 2026** – bezpłatne grupy wsparcia online

 grupawsparcia.com.pl |  trzezwoscplus.pl *Droga do lepszego jutra* 

Ogólnopolski projekt „**Trzeźwość+**”, skierowany do osób uzależnionych, trzeźwiejących oraz ich bliskich.

Projekt obejmuje dwa serwisy:

Grupa Wsparcia - <https://grupawsparcia.com.pl/>

Ogólnopolska baza grup wsparcia i mityngów AA, materiały edukacyjne oraz informacje pomocowe. **W październiku 2026 r. ruszamy również z bezpłatnymi grupami wsparcia online dla osób uzależnionych.**

Trzeźwość+ - <https://trzezwoscplus.pl/>

Portal społecznościowy dla osób trzeźwiejących, z grupami, forum, czatem i możliwością kontaktu z innymi użytkownikami.